

TUS Immenstaad

Leichtathletik

und

Triathlon

Rückblick

und

Bestenliste

2020

Corona Ausgabe



Jahrbuch 2020



TUS U12 Team beim Hallenwettkampf in Meckenbeuren-Buch

Die Leichtathletik-Abteilung**Abteilungsleitung**

Abteilungsleiter	Peter Heinze
Kasse	Karl Frankenbach
Sportwart	Peter Heinze

Beisitzer

Statistik	Timm Kröger
Presse	Wolfgang Schäper
Sportabzeichen	Lothar Stalter
Kampfrichter	Christian Imhof
Internet	Thomas Störmer

Übungsgruppen und Übungsleiter

Jugend	U8, U 10	Astrid Dickreiter Marieke Leidorf
Jugend	U10, U12	Sarah Schababerle
Jugend	U14, U16 U16, U18	Reinhard Engesser
Jugend	U20, Aktive	Tanja Griebel
Erwachsene		Karin Jäger, Rita Kröger Ewald Eyrich, Harald Buckenmaier Lothar Stalter

Vorwort



Das einundvierzigste Jahr der Immenstaader Leichtathletikgeschichte war mit Sicherheit das außergewöhnlichste. Es ist nun Zeit, die zurückliegenden Ereignisse noch einmal zu betrachten.

Unsere sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten wurde das gesamte Jahr über von der Covid-19 Pandemie überschattet und bestimmt.

Nach einem, von fasnetsbedingten Trainingsausfällen abgesehen, normalen Beginn der zweiten Hälfte der Hallensaison hatte uns die Pandemie fest im Griff. Die Maßnahmen von Landesregierung und Gemeinde erlaubte bis Ende Mai keinen regulären Trainingsbetrieb. Weder in der Halle, noch im Stadion konnten wir unserer Leidenschaft nachgehen.

Mit den ersten Lockerungen der Infektionsschutzmaßnahmen konnten Jugendliche und Erwachsene dann in kleinen Gruppen im Stadion das Training wieder aufnehmen.

Nach und nach konnten wir auch wieder unser Kindertraining anbieten. Dies war sehr wichtig für die Abteilung, da die Kinderleichtathletik in diesem Jahr beeindruckend gewachsen ist.

Leider mussten wir durch steigende Infektionszahlen unser Hallentraining im Oktober beenden. Ein Freilufttraining in der Gruppe war ebenfalls nicht mehr möglich.

Pandemiebedingt mussten wir auch alle geplanten Wettkämpfe absagen. Ebenso wurde unser soziales Miteinander durch die Kontaktbeschränkungen sehr stark reduziert. Das sommerliche Grillfest, sowie unser Jahresabschluss fielen den Schutzmaßnahmen zum Opfer.

Positiv anzumerken ist jedoch, dass niemand aus der Abteilung an Covid-19 erkrankt ist.

Auch wenn die geplanten Wettkämpfe ausfallen mussten, konnten wir für unsere Kinder trotzdem eine Vereinsmeisterschaft ausrichten. Die Kinder waren mit Begeisterung dabei und wir hatten bei der Durchführung sehr gute Unterstützung durch die Eltern.

Auch in diesem Jahr haben unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter hervorragendes geleistet. Dafür möchte ich mich im Namen aller Athletinnen und Athleten ganz herzlich bedanken.

Besonders erwähnen möchte ich die Arbeit in den Kindergruppen. Das tolle Training hat maßgeblich dazu beigetragen dass Kinder aus dem Ort motiviert wurden, sich die Leichtathletik näher anzusehen und bei uns zu bleiben.

Ich möchte mich an dieser Stelle ganz herzlich bei allen, die sich in diesem schwierigen Jahr in die Arbeit der Abteilung eingebracht haben bedanken. Es ist schön dass die Sportlerinnen und Sportler sowie der Verein auf euch zählen können.

Leichtathletik, mit ihren unterschiedlichen Disziplinen ist eine trainingsintensive, anspruchsvolle Sportart, die für jedes Alter Bewegungsmöglichkeiten bietet. Insbesondere die Schulung der koordinativen Körperbeweglichkeit ist eine der wichtigsten gesundheitliche Wirkung. Sportlerinnen und Sportler profitieren von den Möglichkeiten, Kondition und Koordination zu verbessern, dies gilt ganz besonders auch in fortgeschrittenem Alter.

Unsere erfahrenen, engagierte Übungsleiterinnen und Übungsleiter schaffen es im Training Spaß an Bewegung und Sport zu vermitteln. Daher bitte ich alle darum, weiterhin Werbung für unseren Sport und natürlich unsere Abteilung zu machen.

Zum Schluss möchte ich mich noch im Namen Aller bei Timm für die zuverlässige Erstellung des Jahrbuchs bedanken. Ich freue mich, dass die Ereignisse und Ergebnisse dieses Jahres in ansprechender und übersichtlicher Form zu Papier gebracht wurden.

Peter

Veranstaltungen 2020

Leichtathleten starten erfolgreich in Schülerliga

Die Leichtathleten des TuS Immenstaad sind mit einem guten Wettkampf in die Saison gestartet. Bei der Kinderleichtathletik-Liga in der Sporthalle in Buch traten sie gegen weitere Mannschaften aus dem Bodenseekreis an und zeigten tolle Leistungen.

Es galt vier leichtathletische Disziplinen zu bestreiten: Auf einer 30-Meter-Strecke sprinteten die Athleten über Hindernisse um die Wette, anschließend musste ein Medizinball so weit wie möglich gestoßen werden – eine Vorstufe des Kugelstoßens. Beim Zonenweitsprung versuchten die Kinder so weit sie konnten nach vorne auf eine Matte zu springen, bevor am Ende Ausdauer mit einer Teamstaffel gefragt war: Es galt, in drei Minuten immer im Wechsel so viele Bälle wie möglich aus einem Zielbereich zurück in den eigenen Kasten zu holen.

Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle und den Ferien liefen die Athleten in rekordverdächtiger Stärke auf: Insgesamt 19 Kinder im Alter zwischen sechs und zehn Jahren starteten unterstützt von ihren Trainerinnen Marieke Leidorf und Sarah Schababerle beim ersten Hallenwettkampf in dieser Saison. Gleich zwei Teams mit je sieben Athleten traten in der Altersgruppe U12 an. Fünf Athleten bildeten ein altersgemischtes U10er-Team. Die Einzel- und Team-Ergebnisse werden nun in weiteren Wettkämpfen über die Saison zusammengetragen und am Ende ausgewertet. Ziel ist neben jeder Menge Spaß und Erfahrung die Qualifikation für die Finalrunde im Herbst.

U12-Team „TuSis“: Emil Zaunick, Max Zaunick, Tim Vogel, Jonas Boss, Emil Lanz, Max Wiggenhauser und Leyla Zumach.

U12-Team „Immos“: Letizia Dobre, Jule Berger, Lenka Loncar, Lilli Schütz, Sait Emre Türer, Adrian Ullmann, Fabian Strak.

U10-Team „Schnelle Pferde“: Damian Francis, Elwin Lanz, Benedikt Schwenzer, Sarah Becker und Alexa Springer (Gast vom TSV Markdorf).

Besuch bei unseren Sportkameraden von Aermacchi in Varese (abgesagt)

Der ursprüngliche Termin 22. bis 24.6.2020 mußte zunächst auf den September verschoben werden. Aber auch dieser Termin mußte aus Coronagründen aufgegeben werden und so fiel dieses Treffen erstmalig seit 30 Jahren aus. Wir hoffen jedoch, daß wir unsere Freunde nächstes Jahr wiedersehen können.



Leichtathletik-Training geht weiter, aber mit Einschränkungen

Nach einer zehnwöchigen Trainingspause gab es in der letzten Woche endlich grünes Licht für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs der TuS-Leichtathleten. Dass die Linzgauhalle vorerst noch geschlossen ist, stellt kein Problem dar, denn das Training findet aktuell im Stadion Forstwiesen statt.

Um das Infektionsrisiko zu minimieren sind die Schutzkonzepte des Landes Baden-Württemberg und der Gemeinde Immenstaad genau zu befolgen. Diese regeln u. a. die Gruppengrößen von maximal 5 Sportlern pro 1000 Quadratmetern, die erhöhten Abstände beim Lauftraining und die Benutzung von Wurfgeräten. Gäste und Begleitpersonen sind derzeit auf dem Übungsgelände nicht zugelassen. Auch dürfen die Umkleieräume und Duschen nicht benutzt werden.

Am Mittwoch, dem 20. Mai fand das erste Training der Jugendlichen ab 14 Jahren und der Erwachsenen statt. Jeder hatte sich zuvor nochmals mit den Hygieneregeln vertraut gemacht. Die Disziplin war gut, und wenn es sein musste, erinnerte man sich gegenseitig an das Einhalten der geforderten Abstände. Im Gegensatz zu den Mannschaftssportarten können die Leichtathleten als Einzelsportler nahezu ihr gesamtes Trainingsprogramm absolvieren.

Ein wenig komplizierter wird es mit dem Training der stark besuchten Kindergruppen. Mit den Erfahrungen aus dem Jugend- und Erwachsenentraining wird auch hier momentan ein Konzept erarbeitet, um auch in diesen Altersstufen wieder trainieren zu können. Die Gruppengrößen sind einzuhalten, und weitere Übungsleiter stehen momentan nicht zu Verfügung. Die Abteilung Leichtathletik hofft aber, in Kürze auch die Jüngeren wieder zum Training einladen zu können.

Kinder dürfen wieder trainieren

Das Baden-Württembergische Kultusministerium hat die Corona-Maßnahmen im Sportbetrieb ab dem 1. Juli gelockert, sodass der TuS ab sofort wieder das Leichtathletiktraining der Kinder durchführen kann.

Die neue Verordnung lässt Gruppengrößen von maximal 20 Sportlern zu. In den üblichen Sport-, Spiel- oder Übungssituationen sind die ansonsten noch geforderten Mindestabstände nicht mehr einzuhalten.

Für die Rückverfolgung eventueller Infektionsfälle werden Teilnehmerlisten geführt. Kinder, die typische Symptome einer Infektion mit dem Coronavirus, namentlich Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen, aufweisen, dürfen keinesfalls zum Training kommen.

Der Trainingstermin für beide Kindergruppen unter den Übungsleiterinnen Astrid Dickreiter und Sarah Schababerle ist unverändert Mittwochs von 17 bis 18 Uhr. Das Training der Jugendlichen und Erwachsenen wurde bereits im Mai wieder aufgenommen.

Die Leichtathleten des TuS freuen sich, nunmehr wieder ein komplettes Trainingsprogramm für alle Altersstufen anbieten zu können.

Frühjahrssportfest für Schüler- und Bambiniligen In Immenstaad

Diese traditionsreiche Veranstaltung mußte unterden Coronabedingungen leider abgesagt werden. Stattdessen wurde zu einem späteren Zeitpunkt eine Vereinsmeisterschaft der Schüler unter Beachtung der seinerzeit gültigen Coronaregeln im Stadion durchgeführt.

Vereinsmeisterschaft der Schüler (U8, U 10, U 12) mit tollen Ergebnissen

Mit einer Vereinsmeisterschaft haben die Leichtathletik-Kinder des TuS am vergangenen Mittwoch die Freiluft-Saison abgeschlossen. Fast 50 Kinder zwischen sechs und 11 Jahren lieferten sich auf dem Sportplatz Forstwiesen noch einmal einen spannenden internen Wettkampf.

Zwischendurch wuselte es nur so auf und an der Sprunggrube, als die Kinder einzelnen Wettbewerben liefen. Der Leben gefüllt – auch wenn es einige Regelungen zu beachten galt. In Disziplinen durften die Kinder zeigen, Schleudwurf warfen sie einen möglich über den Rasen. Dann zeigten in die Sandgrube ihre Sprungqualitäten Abschluss auf einer Hindernisstrecke erzielten Weiten und Zeiten gab es



der Bahn, dem Rasen in ihren Teams zu den Sportplatz war mit coronabedingte insgesamt drei was sie konnten: Beim Tennisring so weit wie sie beim Weitsprung und sprinteten zum um die Wette. Für die jeweils Punkte.

Während bei den kleineren Athleten vor allem der olympische Gedanke „Dabei sein ist alles“ zählte, zeigten die Älteren sehr viel Ehrgeiz und holten noch die letzten Kraftreserven aus sich heraus, um die Kontrahenten auf Abstand zu halten. In den einzelnen Teams stand dennoch der Spaß im Vordergrund und so konnten sich am Ende alle über ihre Urkunde freuen.

Impressionen aus dem Stadion Forstwiesen



Ergebnisse:

Jahrgang 2014:

Colin Mayhew (28 Punkte), Mia Leidorf (25), Moritz Schlegel (21), Marlena Rabold (21), Kim Deisenberger (20), Leonie Fischer (17), Kagan Efe Türer (17), Josphine Wolf (17), Johann Dücker (15)

Jahrgang 2013:

Elvin Lanz (34 Punkte), Benedikt Schwenzer (32), Franka Jankowiak (28), Kirsten Schaible (27), Sarah Becker (22), Valentino Spatafora (21), Felicitas Richter (16).

Jahrgang 2012:

Marco Baumgart (36 Punkte), Marco Moll (32), Noemi Demuth (31), Isabelle Mayhew (27), Damian Francis (20), Emely Frohnäpfel (21).

Jahrgang 2011:

Merle Jankowiak (34 Punkte), Carla Schlegel (28), Fabienne Bochenek (25).

Jahrgang 2010:

Emil Zaunick (48 Punkte), Sait Emre Türer (39), Adrian Ullmann (37), Max Zaunick (36), Emil Lanz (36), Tim Vogel (35), Ole Rosczyk (34), Jule Berger (28), Lukas Lehmann (26), Sofia Wriston Avila (25), Lenka Loncar (25), Jonas Boss (24), Niklas Lehmann (24), Sara Mansour (23), Lilli Schütz (21).

Jahrgang 2009:

Gülser Ulupinar (41 Punkte), Emma Lanz (40), Anamaria Wriston Avila (37), Leyla Zumach (36), Carlotta Starke (26), Letizia Dobre (25).

Insgesamt erzielten alle tolle Leistungen – herzlichen Glückwunsch von uns Trainern. Nach dem Wettkampf stärkten sich alle Athleten und Helfer an einem reichhaltigen Angebot an Essen und Getränken, das von den Eltern – hygienisch einwandfrei – zur Verfügung gestellt wurde. Vielen Dank an alle Eltern, die hier so fleißig mitgeholfen haben, sei es bei der Verpflegung, bei Auf- und Abbau oder als Wettkampfhelfer auf dem Platz.

Unser besonderer Dank geht an die Aktiven des TuS Leichtathletik, die sich, wie so oft, ohne Zögern bereit erklärt haben, zu helfen und die Kampfgerichte zu stellen – erst durch diese Unterstützung konnte es ein so rundum gelungener Wettkampf werden.

Das Trainerteam Astrid Dickreiter, Marieke Leidorf, Janet Zaunick, Edgar Zaunick und Sarah Schababerle

Junge Leichtathleten im TuS

Mehr als 60 Kinder im und Jugendliche Alter von 6 bis 17 Jahren trainieren in verschiedenen Leichtathletik-Gruppen des TuS Immenstaad. Ab Juli war Sportbetrieb im Stadion wieder unter Beachtung von Coronaregeln möglich. Davor gab es allerdings eine lange dauernde Pause, die mit Hilfe des Internets ein wenig durchbrochen werden konnte.

Video Projekt für Schüler von Sarah und Marieke

Während des ersten Corona-Lockdowns im Frühjahr, als wir ja leider auch kein Kindertraining machen konnten, wollten wir vom Trainerteam der Schüler trotzdem mit den Kindern in Kontakt treten, ihnen etwas Abwechslung und Bewegung bieten und ihnen ein paar Übungen zeigen, die sie auch



selbständig zu Hause machen können. Marieke Leidorf und ich haben uns deshalb getroffen und insgesamt sechs Videos produziert (teilweise in mehrere Einzelvideos zerstückelt, wegen technischer Probleme). Themen waren z.B. Seilspringen, Hindernis-Lauf, Sprint, Wurf und Sprung. Wir haben das eigentlich so angelegt, dass die Kinder nebenbei mitmachen können, haben also einfach die Kamera laufen lassen, während wir die Übungen gezeigt haben. Dem entsprechend sind die Videos etwas länger - aber wir haben uns das Schneiden gespart. Das ganze haben wir so angeleitet, dass es möglich sein sollte, die Übungen im eigenen Garten oder in der Seitenstraße zu machen. Alternativ auch auf dem Trimpfad. Damals waren ja einige komplett isoliert. Die Videos stellten wir aufgrund ihrer Größe auf einen eigens erstellten Youtube-Kanal und schickten den Link dazu an die Eltern.

Parallel haben wir den Kindern über unsere WhatsApp-Gruppe ein Quiz-Formular zukommen lassen, das wie ein Stundenplan aussah. Ich habe dir das mal angehängt. Da haben wir zu jedem Thema eine Spalte angelegt und jedes Kind sollte mal eintragen, wie lange es die einzelnen Übungen trainiert hat. Außerdem haben wir ein paar Quizfragen zu den einzelnen Disziplinen gestellt, die sie wahlweise im Gespräch mit ihren Eltern oder durch kleine Internetrecherchen herausfinden sollten.

Die Rückmeldung zu diesem Projekt war sehr gemischt. Einige Kinder waren völlig begeistert und schickten uns eigene Videos von ihren Trainingseinheiten zurück, anderen waren die Videos, die wir natürlich über die WhatsApp-Kanäle der Eltern schicken mussten, offenbar von ihren Eltern nicht gezeigt worden, denn sie wussten bei unserem ersten Wiedersehen nicht, wovon wir sprachen. Das Quiz hatten nur ganz wenige bekommen bzw. zu Hause ausgedruckt, so dass wir die Zettel in einer der ersten Trainingseinheiten nach der Pause noch einmal austeilten. Von Seiten des Vereins bekamen wir aber ein sehr begeistertes Feedback.

Hier sind zwei beispielhafte Links zu Videos:

<https://youtu.be/jlDsMLtej5M>

(Seilspringen)

https://youtu.be/uc9-qA4Q_tk

(Hindernis-/Hürdenlauf)

Breitensport

Sportabzeichen 2020

Die Leichtathleten des TuS Immenstaad bieten in der Freiluftsaison allen interessierten Sportlern die Abnahme des Deutschen Sportabzeichens an. Hierzu wurden ursprünglich sieben Termine von Mai bis September festgelegt. Wegen der Coronasituation konnten die frühen Termine nicht eingehalten werden, jedoch fanden sich bis in den Herbst hinein genügend Möglichkeiten, seine Leistungen in den verschiedenen Disziplinen prüfen zu lassen.

Die Abnahme findet seit vorigem Jahr außerhalb der Trainingszeiten der Leichtathletik (Erwachsenengruppe) nach einem separatem Terminplan im Stadion Forstwiesen statt. Die Einladung des TuS zum Sportabzeichen ergeht ausdrücklich nicht nur an die eigenen Mitglieder, sondern auch an alle Freizeitsportler, die Freude an der Bewegung im Freien haben.

In der Bilanz für 2020 zählten wir insgesamt 80 Sportabzeichen für unsere Abteilungsmitglieder in allen Altersgruppen:

32 für Erwachsene (24 Gold, 7 Silber und 1 Bronze) ,
26 für Schüler und Jugendliche (16 Gold, 9 Silber und 1 Bronze).

Die Halbierung bei der Abnahme von Jugendsportabzeichen hängt mit der Coronaproblematik zusammen, so daß selbst der herausragende Einsatz unser Schüler und Jugendtrainer Sarah Schababerle, Marieke Leidorf, Astrid Dickreiter und Reinhard Engesser nicht die Zahlen des Vorjahres erreichen konnten.

Leider konnte die Stephan Brodmann Schule wegen der coronabedingten Einschränkungen des Schulbetriebs keine Sportabzeichenabnahmen durchführen.

Die Leichtathletikabteilung bedankt sich wieder bei der Sparkasse Salem-Heiligenberg sehr herzlich für das großzügige Sponsering aller jugendlichen Sportler.

Bericht der Triathlongruppe

Übersicht zu Teilnahmen der Abteilung Triathlon im Jahr 2020.

Auch für die Triathleten galten die Einschränkungen im Trainingsbetrieb und es wurden nur ganz wenige Wettkämpfe angeboten.

Rodrigo Otey

4. Seelauf Kesswil 12.07.2020, Teilnahme für 12,5 km.

Ergebnis: 52. Platz Zeit: 55:08 min

Homepage:

https://my.raceresult.com/140825/results?lang=de#3_22D3F2

und anbei.

Heino HÜgel

Triathlon Immenstaad – Trainingstriathlon – Tri Tag BWTV am 26.07.2020

Siehe Veranstaltungsbericht.

Seequerung Dingelsdorf – Überlügen im Juli oder August 2020

<https://www.bodensee-openwater.com>

Ergebnisliste anbei. Seine Zeit war 35:50 Min. für 2,5 km.

Marieke Leidorf

Pitztal Pitz Alpine Glacier Trail am 28.08.2020

Teilnahme am P30 über 30 km

Ergebnis: 23. Platz in 5 Std. 53 Min.

Ergebnisliste hier:

<https://my.raceresult.com/140890/results?lang=de>

TUS Mitglied Daniel Leidorf nahm ebenfalls erfolgreich an dem Lauf teil und wurde 22. In der Gesamtwertung.

BOW Q 2,5**BODENSEE
OPEN WATER
QUERUNG****Dingelsdorf - Überlingen - Zeitnahme**

Startnr.	Name	Vorname	Schwimm-Zeit	Startnr.	Name	Vorname	Schwimm-Zeit
1	Günzel	Johannes	50:42	51	Steinhoff	Robert	41:37
2	Blaser	Anja	36:50	53	Aecherli	Corinne	47:09
3	Heidenreich	Markus	39:12	54	Popp	Frederik	36:47
4	Hügel	Heino	35:30	55	Slongo	Guido	37:36
5	Hole	Burkhard	31:22	56	Lettau	Björn	49:13
6	Hodapp	Annika	30:05	57	Kiefer	Simon	44:46
7	Hodapp	Constanze	33:14	58	Bernhard	Andreas	40:15
8	Langen	Selma	33:13	61	Haug	Rudolf	39:40
9	Rehwinkel	Noah	35:40	62	Felso	Valkyrie	41:08
10	Schubert	Swen	34:42	63	Kühmel-S	Marianne	45:07
11	Volz	Manuel	34:24	64	Zierle	Matthias	42:01
12	Adami	Florian	31:34	65	Heiß	Christopher	41:08
14	Gruner	Felix	50:03	66	Mulitze	Thomas	36:20
20	Denz	Nicole	47:55	67	Otte	Markus	34:59
21	Waggershauser	Alena	43:13	68	Muresan	Radu	52:26
22	Auracher	Tim	46:20	70	Frauenhof	Gabi	43:46
23	Ott	Louise	42:41	72	Baeuerle	Ulrike	46:06
24	Mustaff	Fabian	47:25	73	Teuber	Pay	38:40
25	Gutmann	Karin	44:53	75	Lacroix	Juliane	51:57
27	Hartmann	Thomas	43:40	78	Dearth	Nina	55:14
28	Hartmann	Dorit	42:40	79	Bugmann	Luc	41:34
29	Veihelmann	Hannes	48:09	80	Ladwig	Andreas	41:34
30	Krieg	Sebastian	44:16	82	Di Meo	Fabio	1:02:36
31	Haug	Markus	48:28	83	Nell	Laura	55:27
32	Rauh	Andreas	42:28	84	Bühr	Jasmin	40:20
33	Scholl	Verena	46:25	87	Lerf	Hermann	46:07
34	Obkircher	Thomas	42:40	88	Zimmerm	Bärbel	1:05:36
35	Hirschle	Heike	36:18	89	Maurer	Friedrich	56:12
36	Füßler	Stefan	44:20	90	Schambe	Patrick	46:20
37	Mändle	Ines	58:38	92	Rainbow	Tim	49:40
38	Steudel	Maria	43:30	93	Kolberg	Adrianna	48:42
39	Barkhorn	Heike	39:10	94	Rausch	Martina	52:11
40	Fassl	Ellen	34:01	95	Steeeger	Boris	49:22
41	Marx	Benjamin	43:07	96	Weber	Andrea	56:16
42	Hencz	Ildikó	50:19	97	Thaler	Andres	46:51
43	Trauth	Martin	44:13	98	Elgass	Elmar	1:14:52
44	Schär	Anna	41:40	99	Maier	Kilian	49:48
45	Kaiser	Thomas	41:40	100	Hattab	Francis	58:05
46	Schreiber	Maik	38:20	102	von Loes	Lasko	39:03
47	Zimmermann	Frank	45:25	103	Harm	Marc	39:55
49	Reimann	Matthias	40:41	106	Karst	Daniel	38:14
50	Kohler	Claudi	42:30				

Triathlon-Tag Immenstaad am 26.7.2020 – Tolle Veranstaltung -

Insgesamt 23 Triathleten waren begeistert von der Veranstaltung des Triathlon Tags vergangenen Sonntag in Immenstaad.

Der Baden-Württembergische Triathlonverband (BWTV) hatte sich nach der schrittweisen Öffnung der Beschränkungen bemüht, seinen Mitgliedern, aber auch allen anderen triathlonbegeisterten Sportlerinnen und Sportlern noch vor den Sommerferien ein Angebot zum triathletischen Sporttreiben unter Beachtung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln zu machen. Ergebnis der Bemühungen war der „Triathlonstag powered by ALB-GOLD“ am Sonntag, 26. Juli.

Insgesamt acht Seen im Land haben sich am Triathlonstag beteiligt: Aichstrutsee, Degenbachsee, Sieben-Erlen-See, Schluchsee, Stausee Schömborg, Baggersee Kirchentellinsfurt sowie Bodensee und Müllersee. Dazu kam eine "Do-it-yourself-Variante", die an einem beliebigen See absolviert werden konnte.

Die Triathleten des TSV Fischbach und des TuS Immenstaad haben die Veranstaltung am Bodensee organisiert und durchgeführt.

Gestartet wurde Einzeln. Alle 2 Minuten ging ein Starter ins Wasser, es gab keine Wechselzonen, keine Streckensperrungen (also Radfahren nach StVO) sowie keine Zeitnahme. Jeder gemeldete Teilnehmer



bekam ein Starter-Shirt, das den Neustart nach der Krise symbolisieren sollte. Im See an der Mole wurde ein 750 m Schwimmkurs zweimal geschwommen. Danach ging es auf eine 40 km Radstrecke über Kluftern, Dürnast, Appenweiler, Unterteuringen wieder zurück zum Parkplatz bei Airbus. Die abschließende 10 km Laufstrecke ging zum Kletterpark und dann auf den Trimm-Dich-Pfad.

Auftakt mit 1,5 km Schwimmen an der Dornier Mole

Der erste Triathlet kam um 11.25 Uhr an, die letzte Triathletin war um 13.02 im Ziel. Viele Teilnehmer sind bis zum Schluss geblieben und haben bis zuletzt den Kolleginnen und Kollegen applaudiert. Das war besonders schön. Insbesondere den Jedermann-Charakter dieses Formats fanden viele positiv. Also, dass eben keine Zeitnahme erfolgte und doch jeder Spaß an der Veranstaltung hatte.

Ein absolute gelungene Veranstaltung.

Jeder triathloninteressierte Sportler ist jederzeit gerne bei den TuS Immenstaad Triathleten zum schnuppern willkommen.



40 km Radfahren



Umstieg aufs Fahrrad



10 km Laufen

Alle Triathlonfotos: G. Kram

Vereins-Bestenliste 2020

Teil I: **Ergebnisse aus WLV Wettkämpfen**

Teil II: **Ergebnisse von Sportabzeichenabnahmen und WLV Mehrkampf Wettbewerbe**

**Teil I:
Ergebnisse aus WLV Wettkämpfe**

Wegen der Einschränkungen durch die Corona-Regeln gab es im Amateursport keine Wettkampfveranstaltungen mit Ergebnissen unserer Athleten.

Teil II: Ergebnisse von Sportabzeichenprüfungen

Sportabzeichen für Mädchen

Nachname	Vorname	Gruppe	Ausdauer	Gruppe	Kraft	Gruppe	Schnelligkeit	Gruppe	Koordination	Ergebnis
Mädchen 6-7										
Schaible	Kirsten	Dauerlauf	38:00 min	Standweitsprung	1,40 m	Laufen (30m)	6,2 sek	Zonenweitsprung	32 Punkte	1 Gold
Mädchen 8-9										
Demuth	Noemi	Dauerlauf	32:00 min	Schlagballwurf (80g)	12,50 m	Laufen (30m)	4,5 sek	Zonenweitsprung	34 Punkte	1 Gold
Mayhew	Isabelle	Dauerlauf	32:00 min	Standweitsprung	1,40 m	Laufen (30m)	6,1 sek	Zonenweitsprung	32 Punkte	3 Silber
Mädchen 10-11										
Lanz	Emma	Laufen (800m)	3:38 min	Standweitsprung	1,80 m	Laufen (50m)	8,5 sek	Weitsprung	3,50 m	3 Gold
Niehoff	Ina Lotta	Laufen (800m)	4:18 min	Standweitsprung	1,57 m	Laufen (50m)	9,4 sek	Seilspringen (V)	40 x	5 Silber
Mädchen 12-13										
Kießling	Johanna	Laufen (800m)	3:38 min	Standweitsprung	1,80 m	Laufen (50m)	8,5 sek	Weitsprung	3,40 m	3 Gold
Schmidt	Maya	Laufen (800m)	3:45 min	Standweitsprung	2,15 m	Laufen (50m)	8,3 sek	Weitsprung	4,00 m	5 Gold
Jäger	Selma	Laufen (800m)	3:41 min	Schlagballwurf (80g)	24,50 m	Laufen (50m)	7,8 sek	Weitsprung	3,45 m	5 Gold
Mädchen 14-15										
Sonders	Carolina	Laufen (800m)	3:35 min	Standweitsprung	1,85 m	Laufen (100m)	15,5 sek	Weitsprung	4,00 m	5 Gold
Mädchen 16-17										
Eisenberg	Selina	Laufen (800m)	3:56 min	Standweitsprung	2,05 m	Laufen (100m)	14,4 sek	Weitsprung	4,20 m	10 Gold
Goeft	Patricia	Laufen (800m)	3:50 min	Standweitsprung	2,05 m	Laufen (100m)	15,8 sek	Seilspringen (K)	20x	9 Silber
Münzer	Isabelle	Laufen (800m)	3:40 min	Standweitsprung	2,20 m	Laufen (100m)	14,7 sek	Weitsprung	4,00 m	2 Gold
Roll	Julia	Laufen (800m)	3:50 min	Standweitsprung	2,00 m	Laufen (100m)	16,3 sek	Seilspringen (K)	20 x	3 Silber
Stegmann	Franka	Laufen (800m)	3:40 min	Standweitsprung	2,20 m	Laufen (100m)	14,7 sek	Weitsprung	4,10 m	7 Gold

Sportabzeichen für Jungen

Nachname	Vorname	Gruppe Ausdauer		Gruppe Kraft		Gruppe Schnelligkeit		Gruppe Koordination		Ergebnis	
Jungs 6-7											
Lanz	Elvin	Dauerlauf	32:00 min	Schlagballwurf (80g)	22,00 m	Laufen (30m)	6,1 sek	Zonenweitsprung	31 Punkte	2	Gold
Schlegel	Moritz	Dauerlauf	40:00 min	Standweitsprung	1,30 m	Laufen (30m)	6,6 sek	Zonenweitsprung	23 Punkte	1	Silber
Jungs 8-9											
Francis	Damian	Dauerlauf	32:00 min	Standweitsprung	1,50 m	Laufen (30m)	6,2 sek	Zonenweitsprung	32 Punkte	1	Silber
Jäger	Malte	Laufen (800m)	3:54 min	Schlagballwurf (80g)	20,50 m	Laufen (30m)	5,7 sek	Zonenweitsprung	35 Punkte	2	Gold
Moll	Marco	Dauerlauf	32:00 min	Standweitsprung	1,65 m	Laufen (30m)	5,8 sek	Zonenweitsprung	36 Punkte	1	Gold
Jungs 14-15											
Friedrich	Levi	Laufen (800m)	3:58 min	Standweitsprung	1,90 m	Radfahren (200m)	19,2 sek	Hochsprung	1,25 m	4	Bronze
Jankowiak	Louis	Laufen (800m)	2:58 min	Standweitsprung	2,40 m	Laufen (100m)	14,5 sek	Hochsprung	1,45 m	6	Gold
Korn	Jannes	Laufen (800m)	3:28 min	Standweitsprung	2,40 m	Laufen (100m)	14,4 sek	Weitsprung	4,50 m	5	Silber
Prenner	Noah	Laufen (800m)	2:58 min	Standweitsprung	2,05 m	Laufen (100m)	15,4 sek	Weitsprung	3,90 m	3	Silber
Tinz	Lias	Laufen (800m)	3:10 min	Standweitsprung	2,35 m	Laufen (100m)	14,1 sek	Weitsprung	4,60 m	4	Gold
Volle	Andrew	Laufen (800m)	2:58 min	Standweitsprung	2,15 m	Laufen (100m)	13,8 sek	Weitsprung	4,20 m	2	Silber
Jungs 16-17											
Kießling	Niklas	Laufen (800m)	2:41 min	Standweitsprung	2,75 m	Laufen (100m)	12,1 sek	Weitsprung	5,90 m	8	Gold

Sportabzeichen für Frauen

Nachname	Vorname	Gruppe Ausdauer		Gruppe Kraft		Gruppe Schnelligkeit		Gruppe Koordination		Ergebnis	
Frauen 18-19											
Bussek	Antonia	Laufen (3000m)	18:00 min	Standweitsprung	2,00 m	Laufen (100m)	15,8 sek	Weitsprung	3,80 m	1	Silber
Engesser	Claudia	Laufen (3000m)	13:30 min	Standweitsprung	2,15 m	Laufen (100m)	14,2 sek	Weitsprung	4,30 m	1	Gold
Frauen 30-34											
Stalter	Isabel	Laufen (3000m)	17:11 min	Medizinballwurf	8,90 m	Radfahren (200m)	17,9 sek	Seilspringen (K)	21x	2	Gold
Frauen 35-39											
Schababerle	Sarah	Laufen (3000m)	16:46 min	Medizinballwurf	8,55 m	Laufen (100m)	15,3 sek	Hochsprung	1,25 m	1	Gold
Stalter	Barbara	Laufen (3000m)	19:01 min	Medizinballwurf	8,25 m	Laufen (100m)	19,1 sek	Hochsprung	1,05 m	1	Silber
Frauen 45-49											
Kröger	Silke	Laufen (3000m)	15:52 min	Standweitsprung	1,60 m	Laufen (50m)	9,8 sek	Seilspringen (Ls)	81x	1	Gold
Frauen 55-59											
Heinze	Imelda	Laufen (3000m)	20:47 min	Medizinballwurf	8,06 m	Laufen (50m)	9,9 sek	Hochsprung	1,00 m	9	Gold
Frauen 65-69											
Dickreiter	Astrid	7,5 km N-Walking	64:30 min	Medizinballwurf	8,50 m	Laufen (50m)	10,2 sek	Hochsprung	0,95 m	37	Gold
Frauen 75-79											
Kröger	Rita	7,5 km N-Walking	64:30 min	Kugelstoßen (2kg)	6,60 m	Laufen (50m)	10,2 sek	Hochsprung	0,90 m	41	Gold

Sportabzeichen für Männer

Nachname	Vorname	Gruppe	Ausdauer	Leistung	Gruppe	Kraft	Gruppe	Schnelligkeit	Gruppe	Koordination	Ergebnis
Männer 20-24											
Jäger	Emile	Laufen	(3000m)	12:16 min	Medizinballwurf	13,63 m	Laufen	(100m)	12,5 sek	Weitsprung	4,80 m 2 Gold
Jäger	Karl Simon	Laufen	(3000m)	12:52 min	Medizinballwurf	14,14 m	Laufen	(100m)	12,4 sek	Weitsprung	5,20 m 5 Gold
Männer 30-34											
Hacker	Steffen	Schwimmen	(800m)	19:51 min	Standweitsprung	2,41 m	Laufen	(100m)	15,0 sek	Schleuderball	37,90 m 1 Silber
Löffler	Markus	Laufen	(3000m)	17:51 min	Medizinballwurf	11,90 m	Laufen	(100m)	13,8 sek	Schleuderball	38,50 m 3 Silber
Männer 35-39											
Stalter	Frank	Laufen	(3000m)	15:18 min	Standweitsprung	2,30 m	Radfahren	(200m)	14,9 sek	Seilspringen (K)	20 x 2 Gold
Männer 40-44											
Störmer	Thomas	Schwimmen	(800m)	16:18 min	Medizinballwurf	12,00 m	Schwimmen	(25m)	17,0 sek	Schleuderball	34,50 m 10 Gold
Männer 45-49											
Kröger	Kai	Laufen	(10km)	46:07 min	Standweitsprung	2,07 m	Radfahren	(200m)	17,0 sek	Seilspringen (L)	81x 10 Gold
Niehoff	Martin	Laufen	(3000m)	19:22 min	Medizinballwurf	8,53 m	Laufen	(50m)	9,5 sek	Seilspringen (L)	71x 1 Bronze
Otey	Rodrigo	Laufen	(3000m)	12:32 min	Medizinballwurf	11,25 m	Laufen	(50m)	7,8 sek	Weitsprung	4,42 m 1 Gold
Männer 50-54											
Engesser	Reinhard	Radfahren	(20km)	36:15 min	Standweitsprung	2,70 m	Laufen	(50m)	6,3 sek	Weitsprung	5,50 m 11 Gold
Jäger	Markus	Laufen	(3000m)	12:53 min	Medizinballwurf	11,30 m	Laufen	(50m)	7,6 sek	Seilspringen (R)	30 x 17 Gold
Männer 55-59											
Heinze	Peter	Radfahren	(20km)	39:00 min	Medizinballwurf	10,70 m	Radfahren	(200m)	16,5 sek	Hochsprung	1,20 m 16 Gold
Männer 60-64											
Fabry	Uwe	7,5 km N-Walking		58:55 min	Medizinballwurf	10,24 m	Schwimmen	(25m)	19,7 sek	Seilspringen (V)	60x 1 Gold
Männer 65-69											
Buckenmaier	Harald	Laufen	(3000m)	16:45 min	Medizinballwurf	11,35 m	Laufen	(50m)	8,1 sek	Schleuderball	36,00 m 38 Gold
Schäper	Wolfgang	7,5 km N-Walking		58:20 min	Medizinballwurf	10,05 m	Laufen	(50m)	9,1 sek	Weitsprung	3,30 m 14 Gold
Stalter	Lothar	Radfahren	(20km)	46:50 min	Standweitsprung	2,20 m	Laufen	(50m)	7,8 sek	Hochsprung	1,25 m 15 Gold

Männer 70-74

Nachname	Vorname	Gruppe Ausdauer	Leistung	Gruppe Kraft		Gruppe Schnelligkeit		Gruppe Koordination		Ergebnis
Ahrens	Gregor	Radfahren (20km)	46:30 min	Kugelstoßen (4kg)	8,51 m	Laufen (50m)	8,4 sek	Schleuderball	28,00 m	1 Gold
Langenstein	Manfred	Radfahren (20km)	52:40 min	Medizinballwurf	10,86 m	Laufen (50m)	9,7 sek	Weitsprung	2,90 m	24 Silber
Webinger	Ernst	7,5 km N-Walking	57:50 min	Kugelstoßen (4kg)	9,76 m	Laufen (50m)	9,3 sek	Schleuderball	30,50 m	2 Gold

Männer 75-79

Kröger	Timm	Schwimmen (200m)	7:31 min	Medizinballwurf	8,63 m	Schwimmen (25m)	33,4 sek	Seilspringen (V)	36x	37 Gold
Mukrowsky	Wilhelm	7,5 km N-Walking	60:50 min	Medizinballwurf	8,06 m	Laufen (50m)	11,2 sek	Hochsprung	0,90 m	11 Silber

Männer 80-84

Henzler	Paul	7,5 km N-Walking	74:10 min	Medizinballwurf	7,21 m	Laufen (50m)	12,5 sek	Seilspringen (V)	20x	16 Silber
Rosinski	Sigurd	Schwimmen (200m)	6:41 min	Kugelstoßen (3kg)	8,27 m	Laufen (50m)	8,9 sek	Seilspringen (V)	60 x	14 Gold

Vereinsrekorde

Stand 2020

Im Jahrbuch wird ab sofort nicht mehr die komplette Rekordliste innerhalb des Jahrbuchs veröffentlicht, sondern es werden nur noch die Leistungen aufgenommen, die in diesem Jahr als neue Rekorde gewertet wurden. Durch die Änderungen bei den Wettkämpfen zum Sportabzeichen sind auch bislang nicht gelistete Wettbewerbe teilweise vertreten.

Die aktuelle vollständige **TUS Rekordliste** wird auf unserer Internetseite bereitgestellt. Insbesondere die Sportabzeichendisziplinen können fehlerhaft sein, da die Zuordnung einiger Wettbewerbe zeitweise wegen PC Ausfällen und Wechsel der COSA Software verloren ging.

Seniorinnen W30

Medizinballwurf 11,90	Kayan-Löffler, Lena	1989	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
Schleuderball 32,00	Kayan-Löffler, Lena	1989	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.

Seniorinnen W65

7,5 km Nordic-Walking 64:30	Dickreiter, Astrid	1953	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
---------------------------------------	--------------------	------	----------------	------------	--------

Seniorinnen W75

50 m Lauf 10,2	Kröger, Rita	1944	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
7,5 km Nordic-Walking 64:30	Kröger, Rita	1944	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.

Senioren M40

Schwimmen 800 m 16:18	Störmer, Thomas	1980	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
Schwimmen 25 m 17,0	Störmer, Thomas	1980	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
Medizinballwurf 12,00	Störmer, Thomas	1980	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.

Senioren M50

20 km Radfahren 36:15	Engesser, Reinhard	1969	TuS Immenstaad	Frickingen	15.09.
---------------------------------	--------------------	------	----------------	------------	--------

Weitsprung

5,50	Engesser, Reinhard	1969	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
------	--------------------	------	----------------	------------	--------

Standweitsprung

2,70	Engesser, Reinhard	1969	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
------	--------------------	------	----------------	------------	--------

50 m Lauf

6,3	Engesser, Reinhard	1969	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
-----	--------------------	------	----------------	------------	--------

Senioren M65

Schleuderballwurf

35,00	Buckenmaier, Harald	1951	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
-------	---------------------	------	----------------	------------	--------

Senioren M70

Standweitsprung

2,10	Ahrens, Gregor	1950	TuS Immenstaad	Fischbach	15.09.
------	----------------	------	----------------	-----------	--------

20 km Radfahren

46:30	Ahrens, Gregor	1950	TuS Immenstaad	Fischbach	15.09.
-------	----------------	------	----------------	-----------	--------

7,5 km Nordic-Walking

57:50	Webinger, Ernst	1947	TuS Immenstaad	Fischbach	15.09.
-------	-----------------	------	----------------	-----------	--------

Senioren M80**Schwimmen 200m**

6:41	Rosinski, Sigurd	1940	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
------	------------------	------	----------------	------------	--------

Kugelstoß 3 kg

8,27	Rosinski, Sigurd	1940	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
------	------------------	------	----------------	------------	--------

Schleuderball

20,00	Rosinski, Sigurd	1940	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
-------	------------------	------	----------------	------------	--------

Standweitsprung

1,821,82	Rosinski, Sigurd	1940	TuS Immenstaad	Immenstaad	15.09.
----------	------------------	------	----------------	------------	--------